

## Jauna programma Centrā Dardedze „Tēvi ir svarīgi”

**Nodibinājums „Centrs Dardedze” uzsāk jaunu iniciatīvu - tēvu savstarpējā atbalsta grupas „Tēvi ir svarīgi”.** Māmiņu grupas un māmiņu forumi jau sen ir ierasta lieta, bet arī tēviem var būt jautājumi - vai daru visu pareizi attiecībā ar savu bērnu? Vai problēmas, ar kurām saskaros, ir arī citiem tēviem citās ģimenēs?

Tieši tādēļ Centrs Dardedze piedāvā iespēju tieši tēviem – grupas tikai tētiem. Programmas mērķis ir sniegt atbalstu tēviem, lai veicinātu aktīvu iesaistīšanos bērnu audzināšanā un ģimenes dzīvē kopumā.

Programmā paredzētas 6 tikšanās reizes, uz kurām aicināti tēti, kas vēl tikai gaida bērnus, vai jau audzinamazuli līdz 5 gadu vecumam. Nodarbības notiks reizi nedēļā darbadienu vakaros un ilgs 1,5– 2 stundas. Diskusijas vadīs tēti, kuri ir gatavi dalīties savā pieredzē un vēlas iedrošināt arī citus tētus, apzināties, cik tēva loma ir svarīga ikviena bērna dzīvē.

Nodarībās tēti būs aicināti domāt par sekojošām tēmām:

- \* Manas kā tēva vajadzības un ietekme bērna dzīvē
- \* Mana kā tēva loma, gaidot bērniņu
- \* Ko es kā tētis varu dot tikko dzimušam bērnam
- \* Kā rūpēties par sevi un savu partneri
- \* Kā paskatīties uz pasauli bērna acīm
- \* Bērna pozitīva disciplinēšana

**Pirmā tikšanās notiks 2014. gada 13. martā plkst. 18.00 Centrā Dardedze, Rīgā Cieceres ielā 3a.**

**Ja vēlies piedalīties šajā grupā,** lūdzu, raksti uz: [info@centrsdardedze.lv](mailto:info@centrsdardedze.lv), norādot savu vārdu, uzvārdu, telefona nr. un e-pasta adresi vai zvani pa tālr. 6 7600685 līdz 06.03.2014.

„Centrs Dardedze” aktivitātes, veselīgu ģimeņu ilgtspējas un bērnu emocionālās veselības veicināšanai, iesaistot tēvus bērnu aprūpē un audzināšanā, tiek īstenotas Ziemeļu Ministru Padomes, Ziemeļvalstu un Baltijas valstu NVO programmas „Veselīgu ģimeņu ilgtspēja Latvijā: tēva loma+mātes loma = emocionāli vesels bērns” un WorldChildhoodFoundation programmas „Tēvi ir svarīgi: tēvu iesaistīšana bērnu aprūpē, audzināšanā un vardarbības pret bērnu novēršanā” ietvaros.